ZIOŁOLECZNICTWO CZ. 7

(podsumowanie lekcji)

kurs „Ziołolecznictwo”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

RDEST PTASI

CELE LECZNICZE

Rdest wykorzystywany jest do leczenia:

- kokluszu,
- chorób dróg moczowych,
- trądziku,
- wyprysków,
- łagodnych postaci niewydolności wątroby,
- stanów zapalnych narządów przewodu pokarmowego,
- wzdęć,
- zbyt słabego wydzielania żółci,
- nadmiernej fermentacji jelitowej,
- łysienia,
- zmniejszenia wydzielania moczu,
- kamicy moczowej.

Możesz też stosować rdest pomocniczo w przypadku:

- skazy moczanowej,
- reumatyzmu,
- miażdżycy naczyń.

Rdest stosowany zewnętrznie zaś jest korzystny w przypadku:

- zapalenia jamy ustnej,
- stanu zapalnego pochwy,
- zapalenia gardła.

UWAGI

W przypadku długiego podawania preparatów z rdestu zażywaj witaminę B1, gdyż rdest zawiera związki, które ją rozkładają, więc bez suplementacji możesz zacząć cierpieć na jej niedobór.

PRZETWORY

Odwar z ziela rdestu: zalej łyżkę ziół szklanką ciepłej wody. Pozostaw na 2 godziny. Następnie ogrzej do wrzenia i gotuj na małym ogniu przez 5-10 minut. Pij po pół

szklanki dziennie między posiłkami, aby poprawić wydzielanie moczu, przemianę materii i działanie wątroby oraz zlikwidować stany zapalne narządów układu pokarmowego i krwawienia.

RUMIANEK POSPOLITY

CELE LECZNICZE OBECNIE
Rumianek pomaga leczyć:

- skurcze jelit,
- zapalenia okrężnicy – także te z nadmierną fermentacją,
- brak apetytu,
- ból brzucha,
- zgaga,
- odbijanie,
- nadmierna fermentacja jelitowa,
- zaburzenia wydzielania gruczołów trawiennych,
- biegunki,
- wzdęcia,
- skurcze mięśni gładkich.

Stosowany zewnętrznie rumianek leczy:

- stany zapalne gardła,
- zapalenie dziąseł,
- anginę.

PRZETWORY
Napar z kwiatów rumianku: łyżkę kwiatów zalej szklanką wrzątku. Parz pod przykryciem przez kwadrans. Pij między posiłkami po 0.5-1 szklanki dziennie w przypadku stanów zapalnych narządów układu pokarmowego, skurczy i utrudnionym odprowadzaniu gazów.

RZEWIEŃ DŁONIASTY (rabarbar)

CELE LECZNICZE OBECNIE
Za pomocą rabarbaru leczy się:

- zaparcia,
- zbyt słabe wydzielanie soków żołądkowych,
- brak apetytu,
- słabe wydzielanie żółci,
- wzdęcia,
- ból brzucha,
- problemy z przyswajaniem składników pokarmowych,
- lekkie biegunki.

UWAGI
Nie wolno nadużywać preparatów z rzewienia, gdyż długo stosowany poprzez dużą ilość garbników w nim zawartych może nadmiernie ściągać ścianki jelit, co może powodować ich krwawienia. Ponadto nadużywanie korzenia rzewienia może wywoływać powstawanie kamieni szczawianowych.

PRZETWORY
Odwar z korzenia rzewienia: łyżkę rzewienia zalej szklanką ciepłej wody i gotuj pod przykryciem przez 5 minut. Odstaw na kwadrans. Pij po łyżce odwaru co 2-3 godziny, aby poprawić trawienie, a po 1/3 szklanki 2-3 razy dziennie w celu uwolnienia się od zaparcia.

SERDECZNIK

CELE LECZNICZE
Dzięki serdecznikowi można leczyć następujące problemy zdrowotne:

- nerwicę – w tym nerwicę histeryczną i nerwice sercowo-naczyniowe,
- neurastenię,
- niedowład jelit,
- wzdęcia,
- problemy trawienne,
- nadpobudliwość nerwową,
- wczesne stadium nadciśnienia,
- lekką postać choroby Basedowa,
- niezbyt nasiloną biegunkę,
- zaparcia nawykowe,
- niedowład żołądka,
- skurcze.

Poza tym stosuj napar z ziela serdecznika zewnętrznie, aby leczyć:

- blizny,
- skaleczenia,
- rany,
- oparzenia I i II stopnia,
- uszkodzenia naskórka.

PRZETWORY
Napar z ziela serdecznika: łyżkę ziela zalej szklanką wrzątku i pozostaw pod przykryciem na godzinę. Pij po ¼-1/2 szklanki naparu dziennie aby ukoić nerwy, zlikwidować skurcze i pozytywnie wpłynąć na pracę serca.

STRĄCZYNIEC

CELE LECZNICZE
Za pomocą preparatów ze strączyńca leczy się zaparcia i hemoroidy. Poza tym pomocniczo można roślinę tę stosować w celu leczenia chorób wątroby i pęcherzyka żółciowego oraz czerwonkę pełzakowatą.

SZYDLNICA (głożyna pospolita)

CELE LECZNICZE OBECNIE
Współcześni lekarze zalecają owoce szydlnicy w celu wspomagania leczenia nadciśnienia.

SZAŁWIA LEKARSKA

CELE LECZNICZE OBECNIE
Szałwię można stosować w przypadku:

- stanu zapalnego błon śluzowych narządów układu pokarmowego – w tym z przekrwieniem i mikrokrwawieniami,
- nadmiernej fermentacji jelitowej,
- wzdęć,
- bólów brzucha,
- biegunek,
- zapalenia oskrzeli,
- kaszlu,
- słabej perystaltyki jelit,
- mdłościach.

Wyciągi alkoholowe szałwii są skuteczne w przypadku:

- nadpobudliwości nerwowej,
- nadczynności tarczycy,
- nadmiernej potliwości,
- zatrucia,
- zbyt skąpych miesiączek.

Szałwia jest stosowana do płukania jamy ustnej i gardła w przypadku:

- stanu zapalnego gardła,
- zapalenia dziąseł,
- nieżytu krtani,
- zapalenia jamy ustnej.
- Czyraków,
- wyprysków,
- stłuczeń,
- lekkich oparzeń,

- wyprysków,
- świądu,
- drobnych skaleczeń,
- żylaków,
- upławów,
- stanu zapalnego i świądu warg sromowych,
- hemoroidów,
- krwawienia dziąseł.

Kiedy boli cię ząb, przygotuj bardzo silny napar z szałwii, np. zalej 2-3 torebki szałwii połową szklanki wrzątku. Płucz chorą okolicę wiele razy dziennie po kilka minut. Działanie to uśmierzy ból i usunie stan zapalny – w tym także i ten, którego efektem jest opuchlizna. Potem jak najszybciej udaj się do dentysty.

UWAGI

Nadmierne i długo podawane dawki przetworów z szałwii mogą powodować:

- skurcze kloniczne,
- otępienie,
- mdłości,
- wymioty.

PRZETWORY

Napar z liści szałwii: łyżeczkę od herbaty ziół zalej zalej połową szklanki wrzątku. Parz pod przykryciem przez kwadrans. Pij po 1/3 szklanki 2-3 razy dziennie przed posiłkami, aby wyleczyć wzdęcia, stan zapalny żołądka i jelit, biegunkę i nadmierną laktację. Napar ten możesz też stosować zewnętrznie w zapaleniu jamy ustnej i gardła i problemach skórnych.

W kursie ziołolecznictwa poznasz tematy takie, jak: zastosowanie, skład i działanie poszczególnych ziół, ich cele lecznicze dawniej i obecnie oraz wykorzystanie ziół w medycynie ludowej i chińskiej.
Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	**BLOGI**
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com	http://astrosalus.pl/reiki/
http://kosmetyka-fitness.pl	http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci